

Verschijningsdata: 15 dec, 26 jan, 23 feb, 23 maart, 20 april, 18 mei, 22 juni, 24 aug, 21 sept, 26 okt, 23 nov.

Jaarvergadering: Van harte nodigen wij jullie uit voor onze jaarvergadering op 25 maart. Een moment om samen terug te blikken, vooruit te kijken en elkaar te ontmoeten. Na de pauze is als afsluiting het thema: Digitale veiligheid en Cybercrime. Senioren zijn vaak het slachtoffer van deze cybercriminelen met grote gevolgen. Gemeente en politie hebben een rol in de preventie tegen cybercrime en willen graag de digitale veiligheid vergroten. Zij geven een interactieve voorlichting waarin bewustwording, herkenning enz. aan bod komen en praktische tips gegeven worden met als doel ouderen weerbaarder te maken voor dit als maar groeiende probleem.

Quiz + op de koffie gaan: Wij nodigen u van harte uit voor onze gezellige quizavond op 1 april 19.00 uur. Een avond vol leuke vragen, plezier en ontmoeting. Meedoen is belangrijker dan winnen en samen maken we er een mooie avond van. Als afsluiting verloten wij weer een koffiemoment met lekkers. De winnaar ontvangt een pak koffie met koekjes en nodigt vervolgens thuis iemand uit om samen te genieten van een kop koffie met iets lekkers erbij. Voor meer informatie, zie de toegevoegde flyer tevens inschrijfformulier Quizavond. Vergeet niet de inschrijfstrook tijdig in te leveren. Graag voor 25 maart.

Valpreventie Vorstenbosch: In het voorjaar van 2025 zijn er metingen geweest met de Smartfloor waaraan 45 personen deelgenomen hebben. Als vervolg hierop zijn 15 personen met verhoogd en hoog valrisico in februari als eersten benaderd middels een brief met informatie over de training en de mogelijkheid om zich als eerste aan te melden. Er is gekozen voor het valpreventieprogramma "In Balans" dat gericht is op zowel bewustwording van risicofactoren als het verbeteren van balans, mobiliteit, conditie en zelfvertrouwen. Het is een groepstraining en duurt veertien weken. Het programma wordt aangeboden door Fysiotherapie Crauwels Vorstenbosch en bestaat uit: Een informatiebijeenkomst, drie cursusbijeenkomsten, tien weken 2x trainingsbijeenkomsten per week, 2x functionele testjes na de training-1x aan het begin en 1x aan het einde van het programma. Trainingen zijn op dinsdagen 15.00-16.30 en vrijdagen 10.30-12.00 uur in de gymzaal MFA De Stuik. Kosten € 3,33 per les. Startweek is dinsdag 3 maart 2026. Aanmelden of meer info kan via: Sport Expertise Centrum (SEC) in Oss, contact Justin Hendriks telnr. 0412-782706 mail: justin@sport-expertise-centrum.nl of neem contact op met secretaris telnr. 06-42183550 mail naar: secretaris@seniorenvorstenbosch.nl



Nieuw lid: Thea van Gemert-Vos, we heten Thea van harte welkom en hopen dat je je snel thuis voelt binnen onze vereniging en met veel plezier deelneemt aan onze activiteiten.

Terugblik uitstapje Heemkunde: Tijdens ons bezoek aan Heemkunde Nistelvorst was vooraf duidelijk aangegeven dat de presentatie voornamelijk over Vorstenbosch zou gaan. In de praktijk bleek het programma een meer algemeen karakter te hebben. Toen dit ter sprake werd gebracht, werd aangegeven dat er helaas beperkt materiaal beschikbaar is over Vorstenbosch. Wij hadden het op prijs gesteld als dit vooraf duidelijk was gecommuniceerd, zodat de verwachtingen beter op elkaar afgestemd konden worden.

We kijken desondanks terug op een interessante, leerzame en gezellige middag met dank aan de organisatie/vrijwilligers voor hun inzet en ontvangst. Men staat er niet bij stil maar er wordt enorm veel werk verzet daar, zeker nu alles digitaal moet worden. Heel veel respect voor alle vrijwilligers die zich dagelijks inzetten om onze historie zichtbaar te houden.

Kroonjaar: Wat een bijzonder moment: 90 jaar! We feliciteren Jans Timmers vd Velden van harte met het behalen van deze mijlpaal - een leven vol verhalen en herinneringen. Jans is al 28 jaar lid van onze vereniging en altijd aanwezig bij onze bijeenkomsten. Afgevaardigde van het bestuur gingen weer graag op pad om Jans te verrassen met een mooie bos bloemen en een oorkonde.



Duo-fiets: Samen een stukje fietsen, samen buiten zijn, een praatje maken, genieten van de omgeving, even een terrasje misschien. Lijkt het je leuk of wil je meer informatie neem dan contact op met Wim 06-10767030 - Jacques 06-16286997 of Cor 06-33975224

Musical 40-45 busreis: Er zijn 45 meldingen binnengekomen wat bijna voldoende is om een bus vol te krijgen. Er is contact geweest met de producent van musical 40-45. Binnenkort wordt gekeken naar verlenging tot na de zomer. De producent verwacht wel dat de musical verlengt gaat worden maar geeft hier geen garantie op. Er is aangegeven dat bij verlenging we in augustus graag deze busreis willen organiseren. We worden op de hoogte gehouden. De huidige kosten zijn € 150,00 dit is inclusief: busvervoer – driegangendiner – 1^e rang zitplaatsen. Ook hier geen garantie of de prijs bij verlenging hetzelfde blijft. Zodra er meer bekend is horen jullie van mij.



Overleden: Riek van der Wijst – Donkers (lid vanaf 2000) is 18 februari op 88 jarige leeftijd overleden. Wij wensen nabestaande, familie en vrienden heel veel sterkte met het verlies.

ACTIVITEITEN MAART:

Bridgen	Maandagochtend vrije inloop. 12-26 maart 2 ^e 4 ^e 5 ^e donderdagavond vd maand	9.00 uur 19.00 uur
Biljarten	Maandagavond interne competitie van sept. t/m mei Dinsdag vrije inloop morgen 10.00, middag 13.00 en avond Woensdagavond interne competitie van sept. t/m mei Donderdag vrije inloop middag 13.00 uur en avond. Federatiebiljart vrijdagmiddag volgens eigen planning Vrijdagavond vrije inloop	18.30 uur 19.00 uur 18.30 uur 19.00 uur 13.00 uur 19.00 uur
Handwerken	Dinsdagmiddag vrije inloop.	14.00 uur
Club dag	Dinsdagmorgen-middag-avond vrije inloop 10.00-14.00 en	19.00 uur
Rikconcours	5-19 maart 1 ^e en 3 ^e donderdagavond van sept. t/m april	19.00 uur
Kaarten maken	13 maart 2 ^e vrijdagmorgen van september tot mei	10.00 uur
Kienen	16 maart 3 ^e maandagmiddag maand augustus niet	14.00 uur
BvO	6-13-20 maart vrijdagmorgen 1 ^e groep 9.00 uur 2 ^e groep	9.45 uur
Jaarvergadering	25 maart woensdagmiddag - zie toegevoegde agenda notulen en agenda 2025 staan op onze website	14.00 uur
Quiz + op de koffie	1 april woensdagavond – zie toegevoegde flyer aanmelden voor 25 maart	19.30 uur

Privacy foto's: Tijdens diverse seniorenactiviteiten worden er foto's gemaakt. Deze foto's, waarop u mogelijk zichtbaar in beeld bent, kunnen gepubliceerd worden. Als u daar bezwaar tegen heeft, laat het ons tijdig wet